

## **WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG**

Die Selbsthilfegruppe wird ehrenamtlich geführt und ist aus der Zusammenarbeit zwischen der Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V. und der Hospizgruppe Aschaffenburg entstanden.



**PFLEGE ZU HAUSE**  
Caritas Sozialstation  
St. Elisabeth e.V.



**HOSPIZGRUPPE** Aschaffenburg e.V.

### ***Ihre Ansprechpartner***

#### **Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V.**

*Frau Bärbel Till*

Telefon: 06021- 38 68 440

#### **Hospizgruppe Aschaffenburg**

*Frau Brigitte Witzel*

Telefon: 06021- 95 94 9

#### **Caritas Sozialstation St. Elisabeth**

Telefon: 06021 - 38 68 40

## ***Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei!***

Es wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

Die Möglichkeit der Betreuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen während Ihrer Anwesenheit kann selbstverständlich von uns organisiert werden.

Dabei werden die Kosten vieler Entlastungsmöglichkeiten häufig im Rahmen der sogenannten Verhinderungspflege von der Pflegekasse übernommen.

Bitte sprechen Sie uns an—wir beraten Sie gerne über die verschiedenen Möglichkeiten.

## **Die Pflegenden pflegen**

## **SELBSTHILFEGRUPPE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**



## **Jahresprogramm 2018**

## ***Sie sind pflegender Angehöriger?***

Wir wissen, dass die Pflege eines Angehörigen oftmals eine große Herausforderung und Belastung. Die Erfahrung, sich mit anderen auszutauschen, kann eine große Hilfe im Alltag sein.

Nutzen Sie die Zeit als Atempause - auf Sie warten tolle Programmpunkte! Die Versorgung Ihres Angehörigen kann in dieser Zeit selbstverständlich von der Caritas Sozialstation organisiert werden.

### ***Termine:***

An jedem 1. Donnerstag im Monat  
19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

### ***Veranstaltungsort:***



Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V.  
Kittelstraße 7  
63739 Aschaffenburg  
Telefon: 06021 - 386840  
st-elisabeth@caritas-pflege-zuhause.de

## **JAHRESPROGRAMM**

### **2018**

#### **31. JANUAR**

„Ankommen“ im Jahr  
offenes Gespräch

#### **01. März**

Ma(h)lzeit für mich  
zum „Kleckern“ bitte Schürze oder Hemd  
mitbringen

#### **05. April**

Balsam für fleißige Hände  
Handmassage mit Elke

#### **03. Mai**

„Frühlingserwachen“  
offenes Gespräch

#### **07. Juni**

Besuch in der Salzgrotte  
Treffpunkt 18:00 vor Ort

#### **05. Juli**

Sommerausflug

NACH DER SOMMERPAUSE GEHT ES WEITER...

#### **04. Oktober**

„Spiel und Spaß“

#### **01. November**

Fensterbilder für den Advent

#### **07. Dezember**

„Nicht nur zur Weihnachtszeit...“  
adventliches Beisammensein

**Wir freuen uns auf  
Ihr Kommen!**

Brigitte Witzel

Bärbel Till